

Vendée-Matin Presse Occidentale
29/01/2005

Avec près de 400 adhérents, le club de l'Amitié affiche son dynamisme

Le club a fêté ses vingt ans en 2004 et se porte à merveille. Avec ses 375 adhérents, il occupe la première place du podium parmi les vingt clubs de retraités sportifs de Vendée.

Au club de l'Amitié la retraite n'est pas synonyme de sédentarisation loin s'en faut et se constate au vu de l'effectif important de ses licenciés, près de 400 membres de 50 à 85 ans. Ils sont originaires à 70 % de Saint-Gilles-Croix-de-Vie mais aussi de Saint-Hilaire, Brem-sur-Mer, Givrand, Notre-Dame-de-Riez.

« Nous sommes le premier club de Vendée et le second au rang national », souligne Gérard Raffin

Des activités sportives avec des niveaux adaptés à tous les âges

membre du comité directeur. Affiliée à la fédération française de la retraite sportive, l'association propose nombre d'activités. Tir à l'arc, marche, tennis, sorties cyclistes, danse, gymnastique tonique, d'entretien ou adaptée, les licenciés disposent d'un large éventail de pratiques sportives. Qu'ils soient anciens sportifs, occasionnels ou débu-



Les marcheurs du club de l'Amitié.

tants, divers niveaux sont mis en place pour s'adapter aux pratiquants. « Notre force est d'offrir de multiples sports adaptés à tout âge au sein d'un seul club », explique Daniel Favreau, président. « Le but est de rencontrer des gens et se maintenir en forme ».

Fondé en 1984

Le club de l'Amitié a fêté ses vingt ans l'année dernière. Il avait été créé en février 1984 pour répondre déjà à une forte demande. « Il n'y avait pas de club à Saint Gilles. Jean-Luc Thirobois, le « directeur spirituel » nous a incités à constituer une association », se souvient Hélène Bouli-

neau, la présidente fondatrice. « Nous avons débuté par la gymnastique avec 19 adhérents d'abord à la salle de la Paix puis à la salle de la Vie ». Très vite l'effectif a grossi pour atteindre en 1996 la barre des 300 licenciés.

Le club de l'Amitié joue la carte sociale avec une cotisation étudiée à 37€. « On propose des tarifs accessibles à tout le monde ».

Impliqué dans le bénévolat

Vingt bénévoles formés en interne par la fédération de la retraite sportive animent les séances tout au long de la semaine. Les membres du bureau envisagent de mettre en pla-

ce de nouvelles activités, la gymnastique dansée et le badminton. « Mais on se heurte au problème de disponibilité de salle et il est difficile de trouver des volontaires », indique le président.

Le club de l'Amitié ne se cantonne pas à ses seules activités sportives. Régulièrement, certains membres de l'association prêtent main forte lors des diverses manifestations (collecte de la Banque alimentaire, Téléthon ou encore le carnaval des enfants). « Nous sommes dans tous les coups. On répond présent. Nous ne sommes pas des inactifs, ni des poids morts », conclut Gérard Raffin.

Photo Natacha Favreau