

Des retraités sportifs qui ont la pêche



Gérard Raffin Daniel et Régina Favreau, et Micheline Hodiquet, respectivement président, vice président, secrétaire et membre du bureau.

La bonne humeur est toujours de mise chez les retraités sportifs du club de l'Amitié qui compte aujourd'hui 344 adhérents. Gérard Raffin, président du club souligne "les nouveaux adhérents sont nombreux et le "turn over" est important. Une chose est sûre, les retraités d'aujourd'hui n'ont rien à voir avec ceux d'hier, ce sont des gens actifs qui profitent de la vie."

La pratique de nombreux sports

Les activités vedettes restent les cours de gym qui se déclinent de trois façons : gym douce pour les aînés, gym entretien et gym douce.

Les cours de gym ont lieu sur 4 jours différents et rassemblent plus de 150 adhérents. La randonnée pédestre et le mini-tennis connaissent aussi un grand succès.

Du lundi au samedi, il se passe toujours quelque chose avec le club de l'Amitié et les activités sont nombreuses : gym, danse, tennis, natation, tir à l'arc, tennis de table, sorties cyclistes, sorties pédestres, mini tennis et canoë(a repris le

15 mai). Il y en a pour tous les goûts et aucun esprit de compétition n'est présent "**chacun va à son rythme et dans la bonne humeur**". Si l'aînée du club affiche 82 ans, Gérard Raffin précise "**la moyenne d'âge des adhérents rajeunit**". Il y a deux fois plus de femmes que d'hommes mais depuis quelques temps "**les hommes sont de plus en plus nombreux et la parité sera bientôt atteinte**".

Les autres activités

Le club de l'Amitié organise des sorties sportives avec randonnées de 15 ou 7 km, restaurant ou pique nique et visite culturelle l'après midi. Prochainement, les adhérents partiront deux jours à la découverte du golfe du Morbihan. Repas et rencontres conviviales ont lieu tout au long de l'année.

L'affiliation du club à la Fédération Française de la retraite sportive permet d'effectuer des rencontres inter clubs avec les 22 clubs semblables de la Vendée.

Ces réunions se déroulent tous les deux ans. Des journées Coders ont également lieu ré-

gulièrement à Saint Gilles Croix de Vie ou chez les clubs voisins. La convivialité est toujours d'actualité avec la retraite sportive.

De nombreux bénévoles

Les bénévoles sont nombreux au club de l'Amitié que ce soit pour la vie du club ou pour d'autres manifestations où ils se mobilisent pour assurer la logistique et l'encadrement comme lors de la Semaine Bleue pour les personnes âgées, le Téléthon, le Mozaïc Longboard et récemment pour faire office de signaleurs dans les rues de la commune lors du circuit cycliste Sarthe - Pays de Loire.

La Fédération Française de la Retraite Sportive organise des formations pour mettre en place des moniteurs diplômés et bénévoles.

C'est ainsi qu'Evelyne Dubois a passé le Brevet d'Animateur Fédéral et est devenue animatrice pour la gym douce.

L'adhésion est actuellement de 30,49 E (200 F) par an.

Renseignements
au 02 51 54 55 93
ou au 02 51 54 79 13.