



ADHESION SAISON 2025/2026

N° Licence :

Ou N° Carte Loisir :

Renseignements Personnels : (A corriger si erreur ou modification)

Genre : Mme ☐ Mr ☐ NOM : Prénom :
Date de naissance : Adresse :
Code Postal : Ville :
N° Téléphone : N° Portable : Mail :

Choix des activités au verso (Maximum 5)

Recueil de consentement des personnes (règlement européen sur la protection des données personnelles) ☐

« Je donne mon consentement au recueil et au traitement des données me concernant par le club de l'Amitié Retraite Sportive de Saint Gilles Croix de Vie, et à la mise sur le site internet du club des photographies de moi-même pouvant être prises dans le cadre des activités du club.

Je prends note que je peux, à tout moment, demander à connaître les éléments conservés sur moi et que, selon les termes de la loi du 6 janvier 1978 « informatique et liberté », je bénéficie d'un droit d'accès, de rectification, de suspension et d'opposition aux informations et messages me concernant.

Assurance inclus dans la licence 1.08 € - Assurance dommages corporels et assistance rapatriement

« J'atteste avoir pris connaissance des conditions et des garanties d'assurance et d'assistance ainsi que de la possibilité de souscrire une garantie complémentaire option MSC I.A Plus et une garantie complémentaire option.

Option MSC I.A Plus 6.3 €/an	Option Effets personnels 27 €/an
☐ Je souhaite souscrire la garantie option MSC I.A Plus qui se substituera, en cas d'accident corporel, à la garantie de base de la licence. J'intègre la cotisation complémentaire de 5,22 € pour la saison sportive 2025/2026 au règlement de ma licence.	☐ Je souhaite souscrire la garantie option Effets Personnels. J'intègre la cotisation complémentaire de 27 € pour la saison sportive 2025/2026 au règlement de ma licence.

Je, soussigné (e),
sincérité des renseignements que j'ai fournis.

reconnais avoir pris connaissance des 4 points ci-dessus et atteste de la

Fait à Saint Gilles Croix de Vie : Le

Signature :

Il est nécessaire de préciser la ou les séances auxquelles vous souhaitez participer en mettant une croix en face de l'activité/séance choisie. Les activités suivantes sont limitées à :

- 1 séance : Activ'mémoire, informatique, Pilates
- 2 séances : Gym, Yoga. Pour ces activités payantes la seconde séance donnera lieu à un supplément de 25 €, mais pas plus de 2 séances.

Dans le cas de plusieurs séances pour une même activité, , l'activité n'est comptée qu'une fois.

Les activités gym sont limitées à un seul niveau à choisir parmi les 3 proposés : douce, entretien, tonique. De même pour les activités marche, un seul niveau parmi les 3 proposés : 6, 8 et 11 km. Vous pourrez bien sûr demander aux animateurs à changer de niveau si vous constatez, dès les premières séances, que le niveau auquel vous vous êtes inscrit(e) ne vous convient pas.

Activités	Séance		X	Activités	Séance		X
ACTI MÉMOIRE	MARDI	9h20 à 10h05		PHOTO ***	LUNDI	9h15 à 11h45	
		10h15 à 11h00		PICKEBALL	JEUDI	17h00 à 19h00	
		11h10 à 11h55		PILATES	MARDI	10h15 à 11h15	
ANGLAIS	LUNDI	9h00 à 10h30				11h30 à 12h30	
		10h30 à 12h00 **			MERCREDI	14h00 à 15h00	
	VENDREDI	9h00 à 10h30				15h00 à 16h00	
FRANCAIS (1)	VENDREDI	10h30 à 12h00			VENDREDI	9h15 à 10h15	
						10h15 à 11h15	
BADMINTON	LUNDI	17h00 à 18h45		SMS	MARDI	13h30 à 14h30	
	MARDI	16h30 à 18h00		SWIN GOLF	LUNDI	9h à 12h	
BOWLING	MARDI	14h30 à 16h30 *			VENDREDI	9h à 12h	
COUTURE	LUNDI	9h30 à 11h30		TAI CHI (libre)	LUNDI	16h30 à 18h30	
	VENDREDI	9h30 à 11h30			JEUDI	14h00 à 16h00	
DANSE DE SALON	MARDI	10h15 à 12h00		TAI CHI QI QONG	MARDI	9h30 à 10h30 - DEBUTANTS	
	SAMEDI	15h00 à 18h00 - 1 fois par mois				10h30 à 11h30 - QI QONG	
DICTEE	LUNDI	10h30 à 12h00 **				11h30 à 12h15 - L'HOMME	
GOLF	MERCREDI	9h00 à 11h30				16h30 à 17h45 - CONFIRMES	
GYM DOUCE	LUNDI	10h00 à 11h00 sur tapis		TENNIS DE TABLE	MARDI	16h30 à 18h30	
		11h00 à 12h00 sur chaise			MERCREDI	18h30 à 20h00	
	VENDREDI	10h00 à 11h00 sur chaise		TENNIS	LUNDI	9h00 à 10h30	
GYM ENTRETIEN	LUNDI	17h45 à 18h45				10h30 à 12h00	
	MARDI	17h00 à 18h00			JEUDI	9h00 à 10h30	
	VENDREDI	9h00 à 10h00				10h30 à 12h00	
GYM TONIQUE	LUNDI	16h00 à 17h00		TENNIS REBOND	VENDREDI	16h00 à 18h00	
	VENDREDI	11h00 à 12h00		TIR A L'ARC	LUNDI	17h00 à 18h30	
INFORMATIQUE ***	LUNDI	9h15 à 10h30 - niveau 2			VENDREDI	16h30 à 18h30	
		10h30 à 11h45 - niveau 1		VELO VAE	MERCREDI	13h45	
JEUX DE SOCIETE	MARDI	14h00 à 17h00		VELO VTC	MERCREDI	13h45	
MARCHE AQUATIQUE	VENDREDI	9h30		YOGA	MARDI	17h45 à 18h45	
MARCHE PIEDS DANS L'EAU	VENDREDI	10h00			JEUDI	9h30 à 10h30	
MARCHE DOUCE	JEUDI	13h45 - 5 à 6 kms				11h00 à 12h00	
MARCHE	JEUDI	13h45 - 8 kms			VENDREDI	16h15 à 17h15	
MARCHE RANDO	JEUDI	13h45 - 11 kms			SAMEDI	14h00 à 15h00	
MARCHE NORDIQUE	MERCREDI	14h00 à 17h00					
PETANQUE	LUNDI	14h00 à 17h00					
	VENDREDI	14h00 à 18h00					

* 1er et 3ème mardi du mois

** en alternance anglais / dictée

*** en alternance informatique / Photo

(1) Français pour anglophone